



CENTRO SOCIAL-DEPORTIVO VISTAZUL

RELACIÓN DE TALLERES TEMPORADA 2018/2019

ACTIVIDAD	MONITOR	DIAS DE LA SEMANA	HORAS	LUGAR	TELEFONO
Zumba Jaime	Jaime Franco	Martes y Jueves	17:00 a 18:00	Salón A	635814975
Punto Inglés y Cruz	Josefa González	Miércoles	16:00 a 19:00	Salón A	954919569
Patronaje y Confección	Valme García	Jueves	18:00 a 21:00	Salón A	654563999
Camarera de piso	Soraya	Martes y Viernes	9:30 a 13:30	Salón A	685849329
		Miércoles	19:00 a 22:00		
		Viernes	16:00 a 20:30		
Flecos de Seda	Luisa Rangel	Jueves	10:00 a 13:00	Salón A	
Ping Pon	Pérula	De Viernes a Domingo	11:00 a 13:00	Salón B	680680986
Senderismo	Pepe Morgado	Viernes	21:00 a 23:00	Salón B	661524617
Baile moderno	Selene	Lunes y Miércoles	17:30 a 19:00	Salón B	674624976
Baile moderno	Pilar	Lunes y Miércoles	16:00 a 17:30	Salón B	686218910
Yoga	Juan Carlos Párraga	Lunes y Miércoles	19:30 a 21:00	Salón B	639841786
Gobernanta	Soraya	Martes y Jueves	21:00 a 23:00	Salón B	685849329
Sevillanas	Conchi Rando Gamero	Martes	17:00 a 20:00	Salón B	656324502
		Jueves	17:00 a 21:00		
Corte y Confección	Charo Alonso	Jueves	10:00 a 13:00	Salón C	637674587 954662143
Inglés	Maya	Martes	17:30 a 20:30	Salón C	660762681
		Jueves	16:00 a 17:00		
		Viernes	16:00 a 18:00		
Pintura	Antonio Dorado	Lunes	10:00 a 13:00	Salón D	649973298
		Martes	17:00 a 20:00		
Coro "La Alegría"	Lola Mancheño	Lunes	18:00 a 20:00	Salón D	615960430
		Miércoles	19:00 a 21:00		
Carnaval "Las Brujas"	Toñi García	Jueves	20:00 a 22:00	Salón D	
Coro Amanecer	Luisi	Martes	20:30 a 21:30	Salón E	639423298
		Jueves	20:30 a 21:30		
Chirigota Vistazul	Salvador Bellido			Salón E	630576266
Chirigota Carlos	Carlos			Salón E	657310355
D'Alambique	Rafael Carrasco			Salón E	600818036
Clases de apoyo	Mónica Modrego	De Lunes a Jueves	17:00 a 18:30	Salón F	955663052 651617894
Ajedrez	David Blanco	Martes Jueves y Viernes	18:30 a 21:00	Salón F	649576672
Pilates	Pepi del Valle	Lunes, Miércoles y Viernes	9:00 a 12:00	Salón Sótano	685107530
			17:00 a 19:00		
		Martes y Jueves	10:00 a 11:30		
			16:30 a 19:30		
Aikido	Salvador Márquez Díaz	Martes y Jueves	20:00 a 22:00	Salón Sótano	647263039
		Sábados	10:00 a 13:00		
Full-Contact y Karate	José Fernández Díaz	Lunes, Miércoles y Viernes	19:00 a 22:00	Salón Sótano	605973408



RELACIÓN DE TALLERES TEMPORADA 2018/2019 Página 2

ACTIVIDAD	MONITOR	DIAS DE LA SEMANA	HORAS	LUGAR	TELEFONO
Gimnasio	Vicente Martinelli	Lunes a Viernes	10:00 a 14:00	Sala Musculación	609878625
			17:00 a 22:00		
Fútbol	David Lara	todos los días	a partir de 17:00	Campo de Fútbol	635725022
Tenis	Vanesa y Vaquero	de Lunes a Viernes	a partir de 17:00	Pistas de tenis	652268116 687879840
Baloncesto	Meli	de Lunes y Miércoles	18:00 a 19:30	Pista de Minibasket	619436833
Zumba	Luisa Ríos	Martes y Jueves	9:30 a 11:00	Pabellón Cubierto	628542674
Gimnasia de mantenimiento	Isabel	Lunes, Miércoles y Viernes	9:30 a 10:30	Pabellón Cubierto	630645631
Aerobic	Inmaculada Delgado	Lunes, Miércoles y Jueves	19:50 a 20:50	Pabellón Cubierto	649772321
Karate	Inmaculada Delgado	Lunes, Miércoles y Jueves	17:15 a 19:40	Pabellón Cubierto	649772321
Training	Inmaculada Delgado	Lunes, Miércoles y Jueves	10:20 a 11:20	Pabellón Cubierto	649772321
Espalda y Salud	Inmaculada Delgado	Lunes, Miércoles y jueves	9,20 a 10,20	Pabellón Cubierto	649772321
Gimnasia Rítmica	Alía	Martes y Jueves	16:00 a 18:00	Pabellón Cubierto	658458525
Balonmano	Agustín	de Lunes a Viernes	a partir de 17:00h	Pabellón Cubierto	603576455
Baloncesto en Silla de rueda	Pepe García	Lunes y Miércoles	de 17:00 a 18:30	Pabellón Cubierto	680680986